

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 29 «Василёк» г. Южно-Сахалинск**

Адрес: 693903, г. Южно-Сахалинск, село Санаторное, 6
телефон/факс: 8(4242) 23-24-90, эл. почта: yusgo.mbdouds.29@sakhalin.gov.ru

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МБДОУ № 29 «Василёк»
(протокол № 4 от 26.01.2021 г.)

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
МБДОУ № 29 «Василёк»
Г. А. Дьячкова
от 29.01.2021 г. № 30-О

ПОЛОЖЕНИЕ

«О режиме занятий воспитанников» МБДОУ № 29 «Василёк»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 29 «Василёк» (далее – МБДОУ) разработано в соответствии:

- Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Устав МБДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности МБДОУ.

2. Режим функционирования образовательной организации

2.1. МБДОУ работает в режиме 5-дневной рабочей недели.

2.2. МБДОУ функционирует в режиме полного дня: с 07:30. до 19:30. (12 часов).

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности определяет основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ № 29 «Василёк».

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 29 «Василёк» г. Южно-Сахалинска.

3.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часа в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.3. Продолжительность образовательной деятельности:

- от 2 до 3 лет - не более 10 мин.
- от 3 до 4 лет - не более 15 мин.
- от 4 до 5 лет - не более 20 мин.
- от 5 до 6 лет - не более 25 мин.
- от 6 до 7 лет - не более 30 мин.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- от 2 до 3 лет - не более 20 мин.
- от 3 до 4 лет - не более 30 мин.
- от 4 до 5 лет - не более 40 мин.
- от 5 до 6 лет - не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

4. Общий режим дня

4.1. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

4.2. Продолжительность дневного сна:

- от 2 до 3 лет - не менее 3 ч.

- от 4 до 7 лет - не менее 2,5 ч.

4.3. Суммарный объём двигательной активности все возраста - не менее 1 ч.

4.4. Утренняя зарядка – не менее 10 мин.

5. Ответственность

5.1. Все работники МБДОУ в рамках своей профессиональной компетенции и в соответствии с должностной инструкцией несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.